Arrangørinfo vinterløp

Gateløp (joggesko):

* Nybyrjar ca. 1,5 km
* C-løype ca. 3.0 km
* Husk refleksvest!

Nattløp:

* C-løype ca 2,0 km (enkle detaljar, ledeliner inn til postringen)
* B-løype ca 3-4 km, gjerne høve for kutt
* Bruk straumgjerdepålane (små postar og refleks)

5 lykter til utlån

Oppgaver:

* Løypelegging: bruk Purplepen til å lage løyper (sjå ovanfor for lengde/type). Lage pdf med postbeskriving på same side/a4 ark. Høyr med med materialforvaltar/Kenneth (epost: kenneth.westerheim@sklbb.no) kva for postkodar som er tilgjengeleg (vi brukar små postar med refleks og brikke på natt/gateløp).
* Skrive ut kart, evt. spørja om Åge eller Henrik kan skrive ut
* Avtale med materialforvaltar/Kenneth om henting av postane og anna utstyr (lånebrikker, plastmappar, evt. bord, stolar mm.), treng ikkje så mykje utstyr for vinterløp).
* Avtal med Ove Vedøy om klokka/tidtaking (om han kjem eller hente klokka før løp)
* Skriv ut startlistar frå stord.no under løp og trening, løp i Sunnhordland (evt. berre ta med ark for å notere løpere og tid)
* Heng ut postar (ved gateløp må postane leggjast ut same dag for å unngå at dei forsvinn).
* Ta inn postar og levere tilbake utstyret

Lykke til 😊!